

LUNCHABILITY

A bilingual social program for adults 18-59 with physical disabilities

Our monthly group outings may include:

- ✓ concerts
- ✓ museum and art tours
- ✓ films
- ✓ boating
- ✓ BBQs
- ✓ cultural festivals

We provide a nutritious meal or snack, accessible locations, attendant care and volunteer support!

When: One afternoon or evening per month

Where: Venues are across the Ottawa area

Cost: \$5 per person
Cost includes an activity and meal or snack

A great opportunity to socialize, meet new people and try new things!

For registration and/or more information, contact:

Community and Home Support Program at
South-East Ottawa Community Health Centre

Call: 613-737-5115, ext. 2391

Email: <https://www.caredove.com/champlaincss>



South-East Ottawa
Community
Health Centre
Centre de santé
communautaire
du sud-est d'Ottawa
Every One Matters.
Chaque personne compte.

Follow us on Facebook and Twitter



DÎNER EN FORME



Un programme bilingue pour adultes de 18 à 59 ans, ayant une incapacité physique

Nous sortons ensemble chaque mois pour des activités de tous genres:

- ✓ concerts
- ✓ sorties aux musées
- ✓ films
- ✓ sorties en voiliers
- ✓ B.B.Q.
- ✓ sorties aux festivals culturels

Toutes les activités comprennent un goûter ou un repas.
Les sorties se font dans des lieux complètement accessibles.
Une préposée aux soins et des bénévoles nous accompagnent.

Quand : Une fois par mois (après-midi ou soirée)

Où : Les sorties et activités ont lieu à Ottawa

Coût : 5 \$ par personne
Le coût comprend l'activité et le goûter ou un repas

Une opportunité pour socialiser, rencontrer des nouvelles personnes and essayer des nouvelles activités!

Pour vous inscrire et/ou pour d'autres détails, appelez :

Le programme de Soutien à domicile et communautaire au Centre de santé communautaire du sud-est d'Ottawa

613-737-5115, poste 2391

Courriel : <https://www.caredove.com/champlaincss>



South-East Ottawa
Community
Health Centre
Centre de santé
communautaire
du sud-est d'Ottawa
Every One Matters.
Chaque personne compte.

Follow us on Facebook and Twitter

