



Bricoleurs d'un jour pour les petits travaux domestiques

Services de soutien à domicile et communautaire

Pour les aînés et les adultes ayant un handicap qui vivent dans les
quartiers du sud-est d'Ottawa

Les bénévoles dévoués accomplissent les tâches domestiques tels que :

- Cours d'ordinateur de base
- Accrocher des cadres
- Installer des étagères
- Réparer les poignées de portes
- Ajuster les horloges
- Assembler des meubles préfabriqués
- Installer les rideaux et/ou les enlever pour le nettoyage
- Configurer les téléphones, les télévisions et les lecteurs DVD
- Remplacer les ampoules ou les piles des détecteurs de fumée
- Autres tâches



(613) 737-5115 POSTE 2783

www.seochc.on.ca





Handy Helper for small odd jobs

Community & Home Support - Handy Helpers Program

For seniors 60+ and adults with a disability, living within the South-East Ottawa catchment area.

Caring volunteers perform small helpful tasks in your home such as:

- Basic computer help and lessons
- Setting up phones, TV/DVD players
- Hanging pictures
- Putting up shelves
- Tightening loose doorknobs
- Changing clocks (daylight savings)
- Replacing smoke detector batteries, light bulbs
- Assembling flat pack furniture
- Putting up curtain rods and taking down curtains for cleaning
- Many other odd small jobs.



www.seochc.on.ca

(613) 737-5115 ext. 2783