

Adult Day Program

Centre d'accueil Champlain



275 Perrier Avenue
Tel : 613-580-2424 ext. 25334
adp_cac@ottawa.ca

WELCOME

Our Adult Day Program is designed to address the needs of seniors who cannot fully participate in activities offered in their community, because of physical, psychological or social limitations.

OUR GOALS

- * Offer individual and group activities that promote autonomy, socialization, self-confidence to remain living at home in the community.
- * Offer respite to caregivers.
- * Prevent or delay admission to long-term care.

AVAILABLE SERVICES

- * Qualified and competent staff
- * The Program offers a range of recreational and social activities: *physical fitness exercises, seasonal activities, music, games, discussions, art therapy and others.*
- * Lunch and snacks
- * Special diets are provided.
- * Monday, Wednesday and Friday: for clients with cognitive limitations.
- * Tuesday and Thursday: for clients with physical limitations.

AVAILABLE SERVICES

- * We provide information and support to caregivers. We work closely with professionals in the community to ensure the wellbeing of our clients.
- * Hairdresser available with additional costs.

PROGRAM SCHEDULE

The Program runs from Monday to Friday, from 9:30 a.m. to 2:30 p.m.

PROGRAM COSTS

- * Participation fees of \$20.50 include light breakfast, lunch and snacks.
- * \$5 fee is required at the registration day.



Programme de jour pour adultes

Centre d'accueil Champlain



275, avenue Perrier
Tél : 613-580-2424 poste 25334
adp_cac@ottawa.ca

BIENVENUE

Notre Programme de jour a pour mandat de répondre aux besoins des aînés qui, à cause de limites d'ordre physique, psychologique ou sociale, ne peuvent participer pleinement aux activités offertes dans leur communauté.

NOS OBJECTIFS

- * Offrir des activités individuelles et de groupe favorisant l'autonomie, la socialisation, la confiance en soi pour demeurer dans son domicile en communauté le plus longtemps possible.
- * Offrir un répit aux proches aidants.
- * Prévenir ou retarder une admission en soins de longue durée.

SERVICES OFFERTS

- * Un personnel qualifié et compétent.
- * Le programme offre une gamme d'activités récréatives et sociales telles que : Mise en forme, activités saisonnières, musique, jeux, discussions, thérapie d'art et autres.
- * Un diner et des collations.
- * Diète spéciale disponible.

SERVICES OFFERTS

- * **Lundis, mercredis et vendredis** : pour les clients avec limites cognitives.
- * **Mardis et jeudis** : pour les clients avec limites physiques.
- * Nous offrons des renseignements et du soutien aux proches aidants. Nous travaillons en étroite collaboration avec les professionnels de la communauté pour assurer le bien-être des clients.
- * Coiffeuse avec coûts supplémentaires.

HORAIRE DU PROGRAMME

Le programme est offert du lundi au vendredi, de 9 h 30 à 14 h 30.

FRAIS DE PARTICIPATION

- * Frais de participation de 20,50 \$ incluant les repas et les collations sont exigés pour chaque journée de participation.
- * Frais de 5 \$ pour l'ouverture du dossier.

