

What is Meals on Wheels?

Meals on Wheels is a non-profit, volunteer-based support service that delivers hot, nutritious meals to homebound citizens of Cornwall who are unable to prepare meals for themselves.

The main purpose of the program is to help clients stay in their own homes longer and to prevent premature admission to Long Term Care Facilities.

The meals are delivered by trained volunteers who provide a personal contact, a safety and security check as well as an interested daily visitor.

The main target groups for receiving Meals on Wheels are:

- Elderly persons
- Persons with disabilities
- Persons who are chronically or terminally ill
- Persons who are convalescing

The program is offered to the residents of the City of Cornwall.

Hours of Operation

The meal is delivered to the client's home between 11:00 a.m. and 1:00 p.m. five days per week – Monday to Friday **including Statutory Holidays**.



What does the meal consist of?

- **1 main entrée**
(Please note that while some allergies, intolerances and dislikes will be considered, there will be only one type of vegetable served daily)
- **1 soup** (one type of soup is prepared daily. No substitutes for this item)
- **1 tossed salad** (salad dressing is not included)
- **1 gravy** (with applicable meals)
- **1 dessert** (Regular, diabetic portion or fruit)

Regular or Modified Diabetic diets are available.

Cost

The cost of the service is \$30.00 per week. Clients are billed once a month. Payment may be made by cheque, money order or cash.

How can I apply?

Anyone can make a referral to the Meals on Wheels program by calling (613) 933-3384 ext. 4263. An in-home assessment will be completed with all potential recipients of the program.



Glen Stor Dun Lodge

1900 Montreal Road
Cornwall, ON K6H 7L1

t. 613.933.3384 ext. 4263

f. 613.933.7214

www.mealsonwheelscornwall.ca



Prepared by the caring hands at the Glen Stor Dun Lodge.

La popote roulante

La popote roulante est un service de soutiens bénévoles, à but non-lucratifs qui organise la distribution de repas nutritifs à des bénéficiaires. Ceci pour les aider à maintenir leurs santés et leurs indépendances à domicile.

Les repas sont livrés par des bénévoles qualifiés qui offre un réconfort personnel, une mesure de sécurité et un visiteur quotidien dévoué.

Ce service est disponible à un coût raisonnable.

Le service est offert pour une courte ou une longue durée, aux clients admissibles :

- Personnes âgées
- Adultes ayant une maladie chronique
- Adultes ayant un handicap
- Adultes suivants un traitement médical

Ce programme est offert aux résidents de la ville de Cornwall.

Heures d'opération

Les repas sont livrés entre 11h00 et 13h00, du lundi au vendredi, **y inclus les jours fériés.**

Le repas

- **Un repas principal**
(S'il vous plaît noter que même si les repas peuvent être préparés en fonction de régimes spécifique il y aura seulement une sorte de légumes offert par jour.)
- **Une soupe** (Une sorte de soupe est préparer par jour, il n'y aura aucune substitutions.)
- **Une salade verte** (Vinaigrette non-inclus.)
- **Une sauce**
- **Un dessert** (Choix de dessert régulier, diabétique ou fruits.)

Les repas sont disponibles au choix :

- Régulier et diabétique

Coût

Le coût du service est de 30.00\$ par semaines et les clients reçoivent une facture mensuelle. Le paiement peut étes faite par chèque, mandat de poste ou argent comptant. Les paiements peuvent êtres donner au bénévoles pour rapporter au bureau.

Comment puis-je appliquer?

Toutes personnes peuvent faire demande pour La popote roulante en appelant le (613) 933-3384 poste 4263. Une évaluation à domicile sera complétée avec tous clients potentiels.



Glen Stor Dun Lodge

1900 Montreal Road
Cornwall (Ontario) K6H 7L1

t. 613.933.3384 poste 4263

f. 613.933.7214

www.mealsonwheelscornwall.ca



Préparé par le Glen Stor Dun Lodge.