



Amusez-vous, socialisez et nouez des amitiés

- Ouvert aux personnes de toutes les cultures et de toutes les langues
- Personnel anglophone et francophone
- Milieu sécuritaire et inclusif
- Variété de programmes offerts du lundi au samedi
- Une journée ou plus par semaine
- Petits groupes d'adultes de 18 ans et plus
- Aide aux soins personnels, au besoin
- Frais selon le programme; des subventions sont offertes
- Au service des résidents de Cambridge, de North Dumfries et des environs
- Transport vers la plupart des communautés



Occasions d'apprendre et de créer

- Arts et artisanat
- Jeux stimulants, casse-tête
- Chant, musique et divertissements
- Séances de pâtisserie et de cuisine en groupe
- Horticulture et arrangements floraux
- Sorties au cinéma, au restaurant ou au musée



Revigorez-vous et refaites le plein d'énergie

- Répit pour les proches aidants
- Tranquillité d'esprit pour les proches aidants
- Dîner et collations santé
- Exercice quotidien – piste de marche intérieure
- Piscine thérapeutique à eau chaude
- Salle de conditionnement physique

Il y a une place pour vous

Demandes de service par l'entremise des Soins à domicile et en milieu communautaire du Réseau local d'intégration des services de santé de Waterloo Wellington
519 748-2222

Pour information ou faire du bénévolat :
519 740-4681

en français - poste 4737
en anglais - poste 4424

Services de **JOUR** pour adultes

Enrichissant
Divertissant
Énergisant

www.cambridge.ca





Have Fun, Socialize & Make New Friends

- All languages and cultures welcome
- English and French program staff
- Safe and inclusive environment
- Variety of programs offered Monday through Saturday
- Attend one or more days per week
- Small groups. Adults 18+
- Personal care assistance available
- Fees vary by program. Subsidy available
- Serving Cambridge, North Dumfries & surrounding area
- Transportation available to most communities



Adult DAY Services

**Enriching
Engaging
Energizing**

www.cambridge.ca



Opportunities to Learn & Create

- Arts & crafts
- Stimulating games, puzzles & trivia
- Singing, music & entertainment
- Guest speakers
- Group baking & cooking
- Horticulture & flower arranging
- Outings to theatres, restaurants & museums

Recharge & Revitalize

- Caregiver respite
- Caregiver peace of mind
- Nutritious lunch & snacks
- Daily exercise. Indoor walking track
- Warm water therapy pool
- Fitness centre

You Belong. Join Us

Referrals through Home & Community Care
Waterloo Wellington Local Health
Integration Network.
519-748-2222

For more information or to volunteer:

519-740-4681

English ext. 4424

French ext. 4737

